



PROTOCOLO Y RECOMENDACIONES COVID-19 ULTRA MONTAÑA PALENTINA



WWW.UTMP.ES

Debido a la situación actual que vivimos en nuestro país y, tras las medidas de desescalada tomadas por el Gobierno, desde la organización del Ultra Montaña Palentina hemos establecido los siguientes protocolos de actuación y una serie de recomendaciones para poder garantizar la seguridad de los participantes, de los miembros de la organización y de los espectadores con respecto al COVID-19. y así de esta manera minimizar al máximo posible el riesgo de contagios.

Esta serie de recomendaciones y medidas se irán modificando o suprimiendo en función de la evolución de la situación y de las medidas establecidas por el Gobierno en cada momento y hasta la fecha de celebración de la prueba.

ENTREGA DE DORSALES

Los voluntarios encargados del reparto de dorsales y bolsas del corredor llevarán mascarillas y guantes, además previamente habrán recibido formación sobre la colocación de EPIS y sobre la higiene de manos y prevención de transmisión del coronavirus.

Los corredores al retirar su dorsal deberán de mantener la distancia de seguridad de 2 metros dentro de la fila, llevando mascarilla tipo quirúrgica en todo momento. Además, deberán de entregar la licencia federativa o la fianza correspondiente en su caso dentro de una bolsita transparente tipo zip, para que la organización pueda desinfectarla fácilmente.

Los pasillos de retirada de dorsales estarán bien delimitados y con la distancia de seguridad interpersonal marcada.

ENTREGA DE DORSALES

Durante la recogida de dorsales, se tomará la temperatura de los corredores a través de termómetros infrarrojos para evitar el contacto.

En el caso de que algún corredor tuviese fiebre o sintomatología correspondiente con el COVID-19, el corredor **NO PODRÍA PARTICIPAR** finalmente en la prueba para evitar posibles nuevos contagios entre el resto de participantes, público y miembros de la organización.

AVITUALLAMIENTOS

En carrera:

Dentro de los avituallamientos establecidos durante el recorrido, se establecerá varios pasillos por el que pasarán los participantes y recogerán paquetitos preparados de manera individualizada (los habrá de varios tipos) para que puedan consumirlos en los alrededores de la zona de avituallamiento. En ningún momento podrá haber varios corredores dentro del mismo pasillo.

En cuanto al avituallamiento de líquidos, dos miembros de la organización con los EPIS correspondientes y de manera alterna, se encargarán de rellenar las botellines de los corredores para que estos no manipulen botellas ni grifos del avituallamiento.

El espacio de los avituallamientos se ampliará, habiendo una zona de espera y los voluntarios encargados se alejarán de las mesas mientras haya participantes haciendo uso del avituallamiento.

AVITUALLAMIENTOS

En meta:

Habr  un pasillo que dirige al corredor a la zona de avituallamiento de uno en uno.

Los productos preparados en una bolsa o recipiente unipersonal, para que los corredores lo recojan y salgan del avituallamiento. No se podrá volver a entrar.

Se establecerá también un pasillo para salir de la zona de avituallamiento .

SALIDA

Al ser un tema bastante delicado y en el que habrá grandes aglomeraciones, el tema de la salida se actualizará constantemente en función de las nuevas directrices del Gobierno.

En el momento actual, desde la organización las opciones que se barajan son las siguientes:

- Cajones de salida
- Pasillos separados
- Salidas neutralizadas
- Horarios por sorteo

Independientemente de la que se decida finalmente, en todas ellas se garantizará la distancia social entre corredores así como también del público. en uno.

El público asistente deberá de tener mascarillas y guardar la distancia de seguridad interpersonal.

SALIDA

Al igual que durante la recogida de dorsales, se tomará la temperatura de los corredores a través de termómetros infrarrojos para evitar el contacto al mismo tiempo que pasar el chip por los lectores antes de entrar al corralito de salida.

En el caso de que algún corredor tuviese fiebre o sintomatología correspondiente con el COVID-19, el corredor **NO PODRÍA PARTICIPAR** finalmente en la prueba para evitar posibles nuevos contagios entre el resto de participantes, público y miembros de la organización.

Si se produjese esa situación, la organización tendrá disponible una zona de aislamiento para evitar el contacto con el resto de participantes durante el desarrollo de la salida de las diferentes pruebas.

META

El número de miembros de la organización será el mínimo posible. El arco de meta se distanciará de la zona de avituallamiento.

Las entrevistas en la zona de meta se realizarán con varios micrófonos que deberán de estar cubiertos con fundas de protección que se cambiará tras cada entrevista, además de constar con algún sistema extensor para guardar la distancia de seguridad. Se establecerá una zona mixta para que los medios de comunicación puedan entrevistar y hablar con los corredores. Podrá usarse de uno en uno y con mascarilla,.

En la zona de meta los corredores que vayan llegando tendrán a su disposición toallitas higiénicas para poder limpiarse la cara y las manos.

No podrán acceder familiares, amigos ni personas ajenas a la organización. La zona de meta estará vallada, con acceso claro y controlado.

Solo se permite el acceso a fotógrafos acreditados.

MATERIAL DE SEGURIDAD PERSONAL

Mascarilla tipo quirúrgica, guantes de nitrilo y solución desinfectante o hidroalcohólica

Se establecerán puntos de lavado de manos con jabón en dosificadores y papel de secado.

FERIA DEL CORREDOR

Se suprimen los stands de la feria del corredor para evitar aglomeraciones de personas en torno a los mismos. Se sustituirán por publicidad audiovisual de los participantes en la misma.

CHARLA TÉCNICA

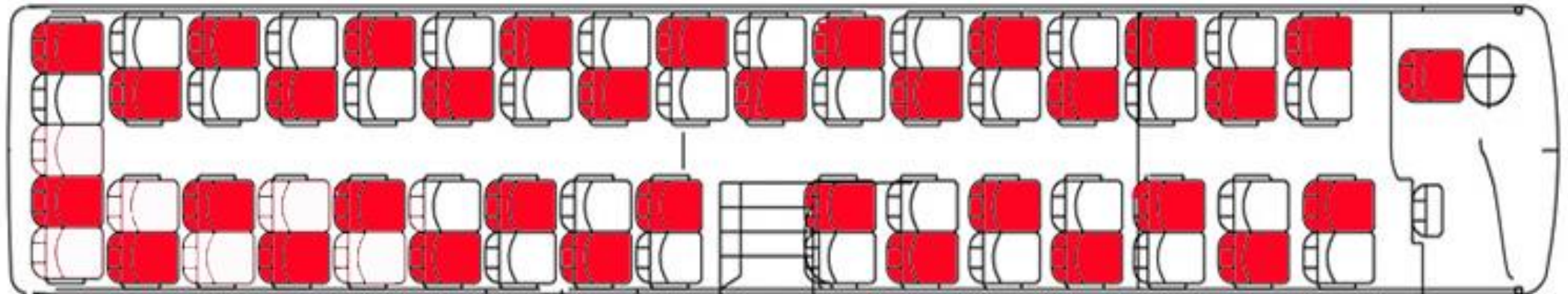
Para evitar la aglomeración de personas en torno al escenario, los días previos se enviará un enlace para que todos los participantes puedan ver el vídeo con la charla técnica grabado y que así puedan hacer preguntas vía telemática.

El día previo a la prueba, delante del escenario se colocarán sillas de tal manera que se garanticen las distancias de seguridad entre participantes y poder ver la charla técnica y asistir a las indicaciones de última hora de la organización.

AUTOBÚS

En cada lateral del autobús irá un participante por fila y colocados de manera intercalada hasta el final del autobús. Todos los participantes en el autobús deberán de llevar mascarilla.

Cada corredor tendrá una hora y turno asignado para hacer uso del transporte en autobús.



ASEOS Y DUCHAS

Se habilitarán “ duchas exteriores” para poder ducharse al aire libre, por seguridad la ducha con calzado y al entrar y salir de la zona de duchas una alfombra con solución de hipoclorito sódico.

Los aseos, solo se podrán acceder de uno en uno y se desinfectara la zona tras cada uso por parte del usuario a través de los medios que proporcionará la organización. Se colocarán en la entrada de los aseos carteles informáticos sobre cómo desinfectar la zona tras cada uso.

CENA DE CORREDORES

Se habilitarán mesas corridas, en las que los comensales tendrán que dejar al menos dos sillas de distancia entre ellos y no pudiéndose poner unos enfrente de otros. Para la cena, la organización proporcionara cubiertos de plásticos, vasos desechables y botellas de agua individuales. Todos los participantes que lo deseen pueden llevar cubiertos propios y utilizar los vasos que vayan a utilizar durante la prueba, para reducir el contacto con materiales ajenos.

ROPERO

Se habilitarán varias mesas, con sus pasillos delimitados para poder agilizar el depósito del material por parte de los corredores. Guardando las distancias al igual que en la recogida de dorsales. Los corredores deberán de ir con mascarilla.

Todo lo que quieran dejar en el ropero, se introducirá dentro de bolsas de basura de plástico bien cerradas y etiquetadas con el número de dorsales del corredor, para poder desinfectarlas fácilmente por la organización.

ZONA FISIOTERAPIA

Se entregará números a los participantes que quieran hacer uso del servicio. 'Se establecerá un sistema de turnos en el que se respetarán el orden de los números entregados a los corredores. En la carpa de fisioterapia se mostrará/avisará en todo momento el número siguiente para que pueda acudir a su turno,

Los participantes acudirán a la zona de fisioterapia siempre después de la ducha, con ropa limpia, mascarilla y guantes.

Tras cada turno de masaje se desinfectará la zona además de utilizar sábanas desechables.

Puedes consultar todas las modificaciones y recomendaciones sobre las medidas adoptadas en el Ultra Montaña Palentina a través de nuestra página web.

www.utmp.es